

UV INDEX

1. QR-Code scannen
2. UV-Index ablesen
3. Haut optimal schützen



www.watch-out.io

EXTREM
11+

Schutz absolut notwendig

- Mittags drinnen bleiben
- Schatten aufsuchen
- T-Shirt, Hut und Sonnenbrille tragen
- Sonnenschutzmittel benutzen

SEHR HOCH
8-10

Schutz absolut notwendig

- Mittags drinnen bleiben
- Schatten aufsuchen
- T-Shirt, Hut und Sonnenbrille tragen
- Sonnenschutzmittel benutzen

HOCH
6-7

Schutz nötig

- Mittags Schatten aufsuchen
- T-Shirt, Hut und Sonnenbrille tragen
- Sonnenschutzmittel benutzen

MITTEL
3-5

Schutz nötig

- Mittags Schatten aufsuchen
- T-Shirt, Hut und Sonnenbrille tragen
- Sonnenschutzmittel benutzen

NIEDRIG
1-2

Schutz nicht nötig

- Sie können sich bedenkenlos draußen aufhalten